
Praxis • MIRZ

räume der entspannung

Maria, Franziska und Walter Mirz

Lexenbergstraße 8a
84437 Reichertsheim

Tel : 0 80 73 21 67
Fax: 0 80 73 91 53 27
Mail: mirzhochzwei@web.de

www.mirzhochzwei.de



Terminübersicht 1. Halbjahr 2018

29.01.2018 Infoabend-Heilfasten mit Begleitung in Reichertsheim–Pfarrheim

31.01.2018 Infoabend - Heilfasten mit Begleitung VHS in Haag

03./04.02.2018 Fußreflexzonenmassage

21.02.2018 Heilfasten mit Begleitung in Reichertsheim 1.Treffen

24.02.2018 Pendeln lernen

28.02.2018 Heilfasten mit Begleitung in Haag 1.Treffen

02.03.2018 Heilfasten mit Begleitung in Reichertsheim 2.Treffen

05.03.2018 Heilfasten mit Begleitung in Reichertsheim 3.Treffen

09.03.2018 Heilfasten mit Begleitung in Haag 2.Treffen

13.03.2018 Heilfasten mit Begleitung in Haag 3.Treffen

24.03.2018 Anleitung – Absichtserklärungen

09.04.2018 Pflanzenbegegnungen - Bärlauch und Giersch

12.06.2018 Pflanzenbegegnungen - Holunder und Zinnkraut

04.07.2018 Die heilsame Kraft unserer Küchenkräuter

Praxis für Podologie, Osteopathie und Naturheilkunde
Schule für Körperbehandlungen
84437 Reichertsheim, Lexenbergstrasse 8a
Alle Rechte vorbehalten - © Praxis • MIRZ 2018

„Mit Heilfasten Kraft schöpfen“

Montag	29.01.2018	19.30 Uhr	Im Pfarrheim in Reichertsheim !
Dienstag	31.01.2018	20 Uhr	VHS in Haag !

Bitte anmelden!

Heilfasten ist nicht nur das Weglassen von fester Nahrung und Genussmitteln, es hat auch eine weltanschauliche Komponente.

Es bedeutet Reinigung von Körper, Seele und Geist.

Fasten ist zwar ein natürlicher Vorgang, aber unser Körper ist daran nicht mehr gewöhnt.

Wer gerne „Heilfasten“ möchte, aber sich alleine nicht traut, kann sich hier informieren:

- wer kann fasten und wer sollte die Finger davon lassen
- wie bereitet man sich auf eine Heilfastenkur vor
- wie läuft die „Fastenwoche“ ab, was darf und soll getrunken werden usw., begleitende Maßnahmen,
- meine Erfahrungen mit 20 Jahren Heilfasten

Fastenzeit von Freitag 02.03.2018 bis einschl. Donnerstag 08.03. 2018

Bitte anmelden!

1. Treffen: Mittwoch 21.02.2018

- Besprechung der Vorbereitungen
- Ernährungsumstellung, -abbau
- was muss für das Fasten besorgt oder organisiert werden?

2. Treffen: Freitag 02.03.2018

- Erfahrungsaustausch, Umgang mit Krisentagen
- Fragen, die beim Fasten auftauchen

3. Treffen: Montag 05.03.2018

- Erfahrungsaustausch
- Besprechen des Fastenbrechens und Ernährungsaufbau
- die Zeit nach der Fastenwoche

Wenn in der Gruppe der Wunsch nach häufigeren Treffen besteht, können wir uns öfter treffen.

Die Treffen sind jeweils um 19.30 Uhr im Pfarrheim in Reichertsheim.

Es begleitet Sie: Maria Mirz, Heilpraktikerin und Podologin

In Zusammenarbeit mit dem Kreisbildungswerk Mühldorf. Die Kosten entsprechen den Tarifen des Kreisbildungswerks für Gesundheitskurse.

Heilfasten mit Begleitung

!!! Fastenwoche in Haag !!!

Fastenzeit von Freitag 09.03.2018 bis einschl. Donnerstag 16.03. 2018

Bitte anmelden bei der VHS in Haag

1. Treffen: Mittwoch 28.02.2018

- Besprechung der Vorbereitungen
- Ernährungsumstellung, -abbau
- was muss für das Fasten besorgt oder organisiert werden?

2. Treffen: Freitag 09.03.2018

- Erfahrungsaustausch, Umgang mit Krisentagen
- Fragen, die beim Fasten auftauchen

3. Treffen: Dienstag 13.03.2018

- Erfahrungsaustausch
- Besprechen des Fastenbrechens und Ernährungsaufbau
- die Zeit nach der Fastenwoche

Die Treffen sind jeweils um 20 Uhr in der VHS in Haag.

Es begleitet Sie: Maria Mirz, Heilpraktikerin und Podologin

Bitte anmelden bei der VHS in Haag.

Pendeln lernen

Samstag

24.02.2018

13 Uhr

In der Praxis Mirz in Reichertsheim.

Kurs € 55

Bitte anmelden!

Das Pendel ist eine Verbindung zu unserem Unterbewusstsein. Es nimmt Schwingungen des Unterbewusstseins auf und übersetzt diese in sichtbare Bewegungen. Jeder kann die Kräfte des Pendels nutzen lernen.



Bei diesem Kurs lernen Sie, mit dem Pendel verantwortungsbewusst umzugehen. Pendel können mitgebracht oder bei uns erworben werden.

Fußreflexzonenmassage

Seminar

Samstag

21.01.2017

9.00 – 17 Uhr

Sonntag

22.01.2017

9.00 – 16 Uhr

In der Praxis Mirz in Reichertsheim.

Bitte anmelden!

€ 190

Die Reflexzonenmassage am Fuß ist eine Behandlungsform, die sich im Laufe von vielen Jahren aus altem Volkswissen zu einer exakt ausgearbeiteten Therapie entwickelt hat. Im Fuß werden alle Organe und Systeme des Menschen im verkleinerten Maßstab als sog. Zone reflektiert. Wir arbeiten im Fußgewebe mit speziellen Griffen, im wörtlichen Sinne eine Be-Hand-lung, ohne Hilfsmittel und ohne Apparate.



Praxis für Podologie, Osteopathie und Naturheilkunde
Schule für Körperbehandlungen
84437 Reichertsheim, Lexenbergstrasse 8a
Alle Rechte vorbehalten - © Praxis•MIRZ 2018

Wie wirkt eine Fußreflexzonenmassage:

- wirkt ordnend und regulierend auf Körper und Seele
- regt die Ausscheidung und Entschlackung an
- regt die Selbstheilkräfte an
- energieausgleichend
- entspannend
- schmerzlindernd

Pflanzenbegegnungen

Montag	09.04.2018	Bärlauch und Giersch	19.30 Uhr	in der Praxis	MIRZ € 10
Dienstag	12.06.2016	Holunder und Zinnkraut	19.30 Uhr	in der Praxis	MIRZ € 10

Bitte anmelden!

Wir befassen uns an einem Abend mit 2 Pflanzen ganz intensiv – mit allen Sinnen. Wo wachsen diese Pflanzen, wie sehen sie aus, wie riechen und schmecken sie, wofür kann ich sie verwenden, wie verarbeite oder trockne ich sie.



Die heilsamen Kräfte unserer Küchenkräuter

Mittwoch 04.07.2018

19.30 Uhr

in der Praxis MIRZ

10 €

Bitte anmelden!

In unsere Küchenkräutern steckt ein wahrer Schatz an Heilkraft.

Wir sprechen über:

Salbei, Rosmarin, Thymian, Liebstöckl, Petersilie, Schnittlauch und Knoblauch.

- wann ist der beste Zeitpunkt zum Sammeln und ernten der Kräuter
- heilsame Wirkungen und Darreichungsformen der Kräuter
- Verwendung in der "Kräuterküche"



Anleitung zur Reinigung und Stabilisierung mit Absichtserklärungen

nach Jenny Postatny

Samstag

24.03.2018

14 Uhr

in der Praxis MIRZ

40 €

Bitte anmelden!

Mit Absichtserklärungen hat man Werkzeuge und Möglichkeiten für Schutz und Selbsthilfe und Behandlung für sich selbst und andere.
Mit gesprochenen Absichten können wir energetische Blockaden und Anhaftungen lösen, um dann Verbesserung und Heilung in unserem körperlichen und seelisch/geistigen System zu erreichen.

Unsere Massageseminare finden im Herbst und Winter statt!

Ein Nachmittag oder Abend zum "Wohlfühl - Lernen"

Massage kann so schön sein!

Ziel dieser Nachmittage und Abende ist neben der Freude am Massieren und massiert - werden das Erlernen der Grundbegriffe

- einer Rückenmassage nach Breuß - Mirz
- einer wohltuenden Fußmassage,
- einer entspannenden Kopf- und Nackenmassage
- und einer Schröpfungsglas-, oder Honigmassage

Dabei werden Techniken soweit erlernt, dass sie auch Zuhause angewandt werden können.

Wenn Sie sich paarweise anmelden fällt das gegenseitige Massieren leichter, da man sein Gegenüber bereits kennt.



Mitzubringen sind pro Person:

Wolldecke, Badetuch, Handtuch und warme Socken.

Bequeme Kleidung und KURZE Fingernägel!

Praxis für Podologie, Osteopathie und Naturheilkunde

Schule für Körperbehandlungen

84437 Reichertsheim, Lexenbergstrasse 8a

Alle Rechte vorbehalten - © Praxis•MIRZ 2018